

Uge 3, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 3 og 7 dage frem.

Har du tænkt over, at du kan tage maden med og spise sammen med din nabo eller en god ven

	Antal	Hovedretter
1		Brunkål med nakkefilet og kartofler – en klassisk dansk ret
2		Fynsk gullasch med kartofler
3		Karbonader med skysauce, hvide kartofler og dampet blomkål
4		Kylling med paprikasovs, kartofler og majs mix
5		Boller i karry med løse ris og let kogt broccoli
6		Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og gulerødder
7		Kalkungryde; kalkun i tern, svampe, peberfrugt, estragon og creme fraiche serveret med kartofler
8		Den grønne: Porre-løgtærte serveret med stegte kartofler og persillerod.
9		Ugens fisk: Citronbagt sejfilet med porre i sennepscreme serveret med kartofler og gulerødder

Valgfrit tilbehør til hovedretten							
	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

	Antal	Forretter og desserter
1		Legeret urtesuppe
2		Tomatsuppe med nudler
3		Tykmælksfromage med appelsinsauce
4		Kærnemælkssuppe med rosiner
5		Gul budding med jordbærsauce
6		Sveskegrød serveret med mælk
7		Solbærsuppe med tvebakker
8		Chokoladekage
9		Kold anretning: Hønsesalat på ananasring

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		18,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		18,00
½ stk Smørrebrød		16,00
½ stk Franskbrød med ost		16,00
½ stk Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægssbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanel-sukker		18,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron /vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert m. rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Rødkålslårkost med granatæble		12,00
Broccolisalat med solsikkekerner		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Syltede rødbeder i glas		